

Рассмотрено
на собрании педагогического совета
Протокол № «25» от 06 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского
муниципального района РТ
от «31» октября 2023 г. № 22-0



**Положение
об организации учебно - тренировочного процесса
в МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ**

1 Общее положение

Настоящее Положение разработано на основании:

Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: корэш, борьба на поясах, греко-римская борьба, вольная борьба, плавание, лыжные гонки, настольный теннис, бадминтон, футбол.

Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года;

Устава МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ;

Приказа Министерства спорта РФ № 645 от 16 августа 2013 г. "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные в Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку»;

Приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,

Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001, № 197-ФЗ

2. Основные цели, задачи, комплектование групп и деятельность

МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

2.1. Основные цели, задачи, комплектование групп и деятельность МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ (далее – Учреждение) регулируется уставом Учреждения.

2.2. В соответствии Федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск перспективных спортсменов.

Спортивный отбор — это комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренности) ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности.

Задачами спортивного отбора являются:

– зачисление наиболее одаренных спортсменов в учреждение на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта, которые культивируются в учреждении;

– выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

– выявление у спортсменов способностей к эффективному спортивному совершенствованию; 2 - выявление у спортсменов способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

– определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

2.3. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России.

Система спортивного отбора включает:

– массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия определенным видом спорта;

– отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки;

– просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

В учреждении выделяют следующие этапы спортивного отбора:

На первом этапе отбора проводится массовый просмотр контингентов детей 8—10 лет с целью их ориентации на занятия корэш, борьба на поясах, вольная борьба, греко-римской борьба, лыжные гонки, настольный теннис, бадминтон, плавание, футбол.

В группы начальной подготовки учреждения принимаются дети в соответствии с возрастом, определенным для данного вида спорта. Критериями спортивной ориентации являются рекомендации учителя физической культуры, данные медицинского обследования, антропометрические измерения и их оценка с позиций перспективы, прослеживание протоколов соревнований различного уровня по видам спорта, агитационные мероприятия с целью выявить интерес к занятиям. Спортивная практика свидетельствует о том, что на первом этапе далеко не всегда можно выявить идеальный тип детей, сочетающих морфологические, функциональные и психические качества, необходимые для дальнейшей специализации в виде спорта. Существенные индивидуальные различия в биологическом развитии начинающих значительно затрудняют эту задачу. Поэтому данные, полученные на этом этапе отбора, следует использовать как ориентировочные.

На втором этапе отбора выявляются одаренные в спортивном отношении дети школьного возраста для комплектования тренировочных групп учреждения. Отбор проводится в течение последнего года обучения в группах начальной подготовки или в течение года по следующей программе:

– оценка состояния здоровья;

– выполнение контрольно-переводных нормативов;

– антропометрические измерения;

– выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого занимающегося учреждения с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации. Основными методами отбора на данном этапе являются антропометрические обследования, медико-биологические исследования, педагогические

наблюдения, контрольные испытания (тесты), психологические и социологические обследования. Антропометрические обследования позволяют определить, на сколько, кандидаты для зачисления в тренировочные группы и группы совершенствования спортивного мастерства учреждения соответствуют тому морфо типу, который характерен для выдающихся представителей данного вида спорта. В спортивной практике выработались определенные представления о морфо типах спортсменов (рост, масса тела, тип телосложения и т.п.).

2.4. Порядок формирования групп спортивной подготовки.

2.4.1. Группы спортивной подготовки формируются в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в спортивную школу согласно утвержденным правилам приема, требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и муниципального задания, утвержденного учредителем (при наличии бюджетных мест).

2.4.2. После зачисления поступающих в спортивную школу осуществляется формирование групп и закрепление за ними лиц, осуществляющие спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказами директора.

2.4.3. Формирование групп, а также планирование учебно-тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

2.4.4. При формировании групп спортивной подготовки учитываются:

- Минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- Результаты контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступающего;

– Наполняемость групп.

2.4.5. Сформированным группам устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки в год, который может быть сокращен не более чем на 25 %.

2.4.6. Тренеру-преподавателю утверждается расписание учебно-тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки.

2.4.7. Каждый тренер-преподаватель ведет журнал учета групповых занятий соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.4.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий с занимающимися из разных групп: При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- Разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышена двух спортивных разрядов;
- Не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- Наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта;
- Не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, (при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель -ГНП и Т(СС) – не более 12 чел., Т(СС) и Г(СС) – не более 10 чел.

2.4.9. Для комплектования групп учебно-тренировочных этапов (этапов спортивной специализации) выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены. Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по годам спортивной подготовки, в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта;

- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе данного этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

2.4.10. Для комплектования групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях, с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в учреждение. По итогам спортивных соревнований тренерским советом определяются спортсмены, индивидуальные показатели которых соответствуют решению задач подготовки.

3. Организация тренировочного процесса

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым планом, календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписаний занятий.

3.2. Тренировочный сезон начинается 1 сентября. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели, из них 48 недель – занятия непосредственно в условиях школы и 4 недели – спортивно-оздоровительных лагерях, на тренировочных сборах и по индивидуальному плану занимающихся на период активного отдыха.

3.3. Расписание занятий составляется по представлению тренеров - преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора Учреждения. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 08.00 часов до 20.00 для обучающихся до 16 лет, для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.4. Списочный состав групп утверждается приказом директора спортивной школы до 1 октября.

3.5. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут. Продолжительность астрономического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Максимальный недельный режим на этапах подготовки (в академических часах):

- спортивно-оздоровительные группы - 6 час.
- этап начальной подготовки до 1 года - 6 час.
- этап начальной подготовки свыше 1 года - 8 час.
- тренировочный этап до 2-х лет - 12 час.
- тренировочный этап свыше 2-х лет - 18 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства - 24 часа.

3.6. Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10 минутные перерывы для отдыха спортсменов в течение занятий. Перерывы для отдыха спортсменов предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

Спортсмены должны приходить в спортивную школу не позднее, чем за 15 минут до начала занятий. Опоздание на занятия допустимо в исключительных случаях.

4. Формы организации учебно-тренировочного процесса

Под основными формами организации учебно-тренировочного процесса понимаются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

– индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

– самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;

– тренировочные сборы;

– участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

– инструкторская и судейская практика;

– медико-восстановительные мероприятия;

– тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

5. Организация и проведение контрольно-переводных мероприятий

5.1. Для определения уровня подготовки спортсменов и определения талантливых спортсменов, а также перевода с одного этапа на другой уровень подготовки внутри этапа проводятся контрольно-переводные мероприятия.

5.2. Контрольно-переводные мероприятия могут проводиться не реже 2 раз в год. Контрольные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем, а в конце учебного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов, утвержденной приказом директора в апреле-мае согласно Положению о приемных и контрольно-переводных нормативов спортсменов.

5.3. Лица, не зачисленные в группы спортивной подготовки, но набравшие высокие баллы могут проходить спортивную подготовку на платной основе и посещать тренировочные занятия со спортсменами, зачисленными на бюджетные места. Либо могут быть в резервном составе (при группе), и посещать тренировочные занятия со спортсменами, зачисленными на бюджетные места.

5.4. Занимающиеся из резервного состава могут быть зачислены в основной состав групп на место выбывших спортсменов при условии соответствия их квалификации этапу (периоду) подготовки, регулярности посещения учебно-тренировочных занятий, успешного освоения объемов тренировочных нагрузок.

6. Врачебный контроль

6.1. Для прохождения отбора в Спортивную школу поступающие предоставляют справку об отсутствии противопоказаний к занятиям избранным видам спорта, выданную врачом педиатром.

6.2. Врачебный контроль над лицами, занимающимися в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования, осуществляется в Центральной районной больнице Тукаевского района или в врачебно-физкультурном диспансере г. Набережные Челны.

6.3. Медицинское обслуживание спортивных соревнований и иных мероприятий, врачебный контроль над спортсменами на всех этапах спортивной подготовки осуществляется Центральной районной больницей Тукаевского района и медперсоналом Спортивной школы.